

# 赤とんぼ

令和4年 夏季号

Instagram 発信中 →

社会福祉法人 円勝会



西はりまリハビリテーションセンター・西はりまナーシングヴィラ  
障がい者デイサービス コメット・障がい者デイサービス レインボー  
〒679-4132 Tel. 0791-63-2700  
たつの市菅田町福田780-3 Fax. 0791-62-0463  
発行責任者 藤田 聡 https://enshoukai.com

## マイナス思考からプラス思考へ

コロナ禍は継続していますが、ご利用者の面会や外出・帰省も一部可能となり、外部の方の出入りも増え、少しずつ以前の日常に戻りつつあります。

西はりまリハビリテーションセンターご利用者の橋本淳さんが、今年10月に栃木県で開催される全国障害者スポーツ大会に出場されることが決まりました。久しぶりの明るいトピックです。これにあやかって、とかく消極的・マイナス思考になりがちな脳のくせを積極的・プラス思考に転換したいものです。確かに感染症蔓延でマイナス面は多くありますが、オンライン面会やオンライン研修の普及により時間の使い方が大きく変わったことなどは、「災い転じて福となす」といえるのではないのでしょうか。悪い状況の中でも「なるようになる」「きつとうまくいく」と前向きに考え、物事を肯定的にとらえるプラス思考になるためには、不要（ネガティブ）な情報を入れない、できないことばかりに目を向けない、先延ばしをしないなど「しないこと」を決め、実行することが効果的だそうです。

梅雨や猛暑の中、健康管理に十分注意しながら、不要なものを断捨離し、前向きで明るく楽しく日々過ごすことでハッピーなできごとを引き寄せましょう。 施設長 藤田 聡

# 兵庫県障害者のじぎく スポーツ大会



## 車椅子の部

## 結団式

4/28（木）スポーツ大会、結団式を行いました。理事長から激励の言葉をいただき、代表の利用者さんに選手宣誓をしていただきました。



4/30（土）神戸ユニバー記念競技場にて、スポーツ大会車椅子の部が行われました。晴天でしたが、風が強く寒い一日でした。そんな状況でも、出場した利用者の皆さんはご自身の持つ力を出し切り、素晴らしい成績を残すことができました。



UNIQLO

## ユニクロがやってきたあ

ユニクロ



6月21日（火）当施設にあのユニクロが移動販売に来てくれました。ユニクロのスタッフさんはもちろん、職員もユニクロスタッフになりきり利用者の皆さんを精一杯接客させていただきました。

コロナ禍でなかなか外出が出来なかったこともあり、皆さん思い思いの商品を手に取り、試着をしながら笑いあったり、中には悩みすぎる方もおられたりと、久しぶりに買い物気分を満喫されておられました。たくさんの商品を運んでいただき、笑顔で接客していただいたユニクロ太子店の皆様には大変感謝しております。本当にありがとうございました。

AIRism

UT



## 兵庫県障害者のじぎく スポーツ大会

5月29日（日）県立三木総合防災公園第2陸上競技場にてフライングディスクの大会が行われました。

久しぶりの大会参加となりましたが、選手一人一人が躍動し多くのメダルを獲得されました。当日は晴天に恵まれ利用者さんからはたくさんの笑顔が見られました。



## ボッチャ大会

5月21日（土）ふれあいスポーツ交流館にてボッチャ大会が行われました。全国大会で行われるボッチャの予選大会という事で、兵庫県内から集まった方々で個人戦が行われました。当施設から出場された利用者さんは、惜しくも予選敗退となってしまいましたが、「楽しかった！」と満足にお話されていたりしました。



試合後のマクドナルドは最高です！