



# 円勝会便り

## 7月号

配信：社会福祉法人 円勝会

TEL：0791-63-3053

HP：https://enshoukai.com

ラニーニャ現象と偏西風の影響で、近畿地方では平年より20日ほど早い梅雨明けとなりました。今年の夏は厳しい暑さが予想されておりますので、熱中症にならないようこまめな水分補給を行い、体調には十分注意していきましょう。

さて、6月12日時点の就職内定率は76.5%（リクルート調べ）となっており、去年の同じ時期と比べて2.4ポイント増えています。

部活動や研究などで多忙だった学生の方の中には、これから就職活動を開始するという方もおられると思いますので、焦らずに自分のペースで志望する職に就けるようがんばってください。

円勝会では、現在もご応募を受け付けていますので、採用について分からないことがあれば気軽にお問い合わせください。

今月は、2025年には高齢者の5人に1人が発症されると推計されている『認知症』について解説いたします。

### 認知症とは？

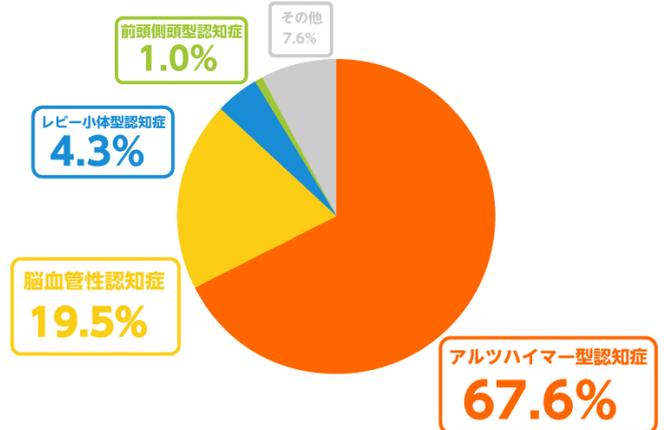
認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。

認知症の主な原因疾患は、脳の変性疾患であるアルツハイマー病が一番多く、次いで、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害によって起こる脳血管性認知症が多くみられます。

その他にはレビー小体の変性によるレビー小体型認知症や、ピック病による前頭側頭型認知症などがあります。

65歳未満で発症すると若年性認知症と言われています。

認知症の割合を示した円グラフ



### 加齢による「物忘れ」と認知症による「物忘れ」との違い

認知症による物忘れは、比較的新しい出来事や話した内容、約束などをまるごと忘れてしまい、記憶の連続性がなくなる点が大きな特徴です。

一方、老化によるただの物忘れでは忘れる範囲が地名・人名など限定的で、本人に忘れていた自覚があり記憶の連続性が保たれています。

#### 老化による「物忘れ」

体験の一部を忘れる。物忘れを自覚している。  
(イメージ)



(例) 朝ごはんの食べた物を忘れていた。

#### 認知症による「物忘れ」

体験そのものを忘れる。物忘れを自覚していない。  
(イメージ)



(例) 朝ごはんを食べた事を忘れていた。



## 主な認知症の種類

### ○アルツハイマー型認知症

アルツハイマー型認知症とは、脳の中にアミロイドβという蛋白質が溜まり、正常な脳の神経細胞を壊して脳を萎縮させる病気です。脳の萎縮は徐々に進行し、短期記憶をつかさどる海馬にも起こると、体験したこと自体を忘れてしまう記憶障害が起こります。

また、見当識障害と言われる年月日や時間、季節などの感覚が薄れていき、さらに進むと人物や今自分がどこにいるのかが分からなくなります。

アルツハイマー型認知症は、認知症の中で一番多いとされており、男性よりも女性に多く見られます。

#### 症 状

- 物を置いた場所を忘れてしまい、物を盗られたなどと訴えられることが多くなる。（物盗られ妄想）
- 物の名前が言えず、「あれ」「それ」「これ」等と言うようになる。
- 服の前後や上下を間違えたり、頭や腕を通す穴を間違えるようになる。（着衣失効）
- 通い慣れた道で迷ったりするようになる。また、トイレの場所が分からなくなり排泄を失敗することがある。
- 家事や趣味等の手順や段取りが分からなくなる。
- 買い物でつり銭の計算ができなくなり、札ばかりで支払うため財布の中が小銭でいっぱいになっていることがある。



### ○脳血管性認知症

脳血管性認知症は、アルツハイマー型認知症に次いで、患者が多いとされている認知症です。脳梗塞や脳出血、くも膜下出血などの脳の血管の病気を発症すると脳の血管が詰まったり出血したりします。脳の細胞に酸素や栄養が送られなくなると細胞が壊れてしまい、本来細胞が担っていた機能を失うことによって認知症が起こります。

血管の病気を引き起こす原因は動脈硬化です。動脈硬化の危険因子としては、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や喫煙などがあげられます。

そのため、脳血管性認知症は、女性よりも男性のほうが多く発症しています。

#### 症 状

- アルツハイマー型認知症と似た症状が現れるが、アルツハイマー型は徐々に悪くなるのに対して、脳血管性は良くなったり悪くなったりしながら階段状に悪くなる事が多い。
- 脳血管性認知症そのものを治療する薬はありませんが、脳梗塞や脳出血への治療が認知症の治療に結びつくことがあります。

#### 《アルツハイマー型認知症と脳血管性認知症の比較》

	アルツハイマー型認知症	脳血管性認知症
年齢	75歳以上に多い	60歳代から
性別	女性に多い	男性に多い
経過	ゆっくり単調に進む	一進一退を繰り返しながら段階的に進む
病識	ほとんどない	初期にはある
認知症の性質	全体的な能力の低下	部分的な能力の低下（まだら認知症）
人格	変わることが多い	ある程度保たれる

## ○前頭側頭型認知症（FTD）

前頭側頭型認知症（FTD）は、脳の前頭葉と側頭葉が萎縮し、血流が低下することによって、様々な症状が引き起こされる病気です。他の認知症と違い、指定難病に認定されています。

前頭葉は思考や感情の表現、判断をコントロールするため、人格や理性的な行動、社会性に大きく関与します。一方側頭葉は、言葉の理解、聴覚、味覚のほか、記憶や感情をつかさどります。どちらも大変重要な働きを担っているので、機能低下による影響が大きく出ます。

前頭側頭型認知症の初期には物忘れや失語はあまりみられず、人格の変化や非常識な行動などが目立ちます。そのため、アルツハイマーやうつ病・統合失調症等と間違えられ、不適切な治療やケアを受けているケースも少なくありません。

40～60代に発症することが多く、10年前後で寝たきり状態になると言われており、筋萎縮や筋力低下がある場合は、その進行がさらに早いとされています。

### 症 状

- 知っているはずの言葉も意味が分からなくなり、物の名前が出にくくなる。また、文字を読み間違える場合がある。（言語障害）
- 自発性が低下し、自分から何かに取り組む姿勢がみられなくなる。
- 食習慣に変化が見られたり、食事のメニューにこだわり、同じものをいくつも食べたり、盗み食いをしたりすることがある。
- 抑制が効かなくなり、刺激に対する反応や欲求が抑えられず、本能のまま行動するようになる。
- 同じ行動を繰り返す「常同行動」が現われます。例えば、毎日同じ時間に同じ道順で散歩する、同じメニューを作る、なくなるまで食べ続ける、決まった時間に決まった行動を取らないと気がすまない（時刻表的な生活）、手を叩くなどがみられます。



## ○レビー小体型認知症

アルツハイマー型認知症が女性の発症率が高いのに比べ、レビー小体型認知症は男性の方が多く、女性の約2倍と言われています。

レビー小体とは、神経細胞に出来る特殊なたんぱく質です。レビー小体型認知症では、レビー小体が脳の大脳皮質（人がものを考える時の中枢的な役割を持っている場所）や、脳幹（呼吸や血液の循環に携わる人が生きる上で重要な場所）にたくさん集まります。レビー小体がたくさん集まっている場所では、神経細胞が壊れて減少している為、神経を上手く伝えられなくなり、認知症の症状が起こります。

### 症 状

- 脳の後頭葉（視覚に影響を与える部分）への血流が少なくなり、対象物が実際には存在しないのに物が見える幻視が見られ、「虫がたくさんいる」「人が立っている」「子供が帰ってきている」などと訴えたり、幻視に向かって話しかけたりすることがある。
- 手が震える、動作が遅くなる、筋肉がこわばる、身体のバランスを取る事が難しくなり転倒しやすい、急に止まれないなどパーキンソン病と似た症状が現れることがある。  
（パーキンソン症状）
- 何となく元気がない、食欲がないなどの訴えがみられ、抑うつ症状が見られる場合が多く、うつ病と間違えられる事もあります。



# "Topic"



6月15日 兵庫県総合体育館にて

『Nice Heartふれあいのスポーツ広場西宮大会』にドリーム甲子園の利用者の方が参加されました。

じゃんけんダンスや大きな風船を使ったゲームなどを通じて他施設のご利用者の方とも交流が図れ、とても楽しい時間を過ごすことができました。



6月21日 シルバーコースト甲子園にて

インドネシアからの技能実習生4人が西宮の施設を見学されました。

施設見学後に歓迎会を行い、理事長からケーキのプレゼントがありました。実習生の皆さんからは、歌のプレゼントをいただきました。



6月21日 西はりまりハビリテーションセンターにて

UNIQLO さんに出張販売をしていただきました。

コロナ禍でお店に行き好きな服を選ぶことがなかなかできなかったため、自分で選んで買うことができ、皆さんとても喜ばれていました。



6月24日 第2シルバーコースト甲子園にて

父の日フェアを開催しました。カフェからの景色を眺めながらビール（ノンアルコール）とおつまみで楽しいひとときを過ごしていただきました。

## ○令和4年度 就職説明会・施設見学会・採用試験について○

### 【就職説明会・施設見学会】

7月は、就職説明会をWebにて毎週金曜日の14時から、施設見学会を毎週水曜日13時から行います。日程が合わない方は、希望の日時をお教えいただければ調整させていただき個別に対応させていただきます。

参加の申し込みやご不明な点等ございましたら気軽に問い合わせ先までご連絡ください。

※施設見学会は、新型コロナウイルス感染症の状況により急遽中止させていただく場合があります。

## 【採用試験】 ☆積極採用中！

採用試験については、現地での選考か、新型コロナウイルス感染拡大防止や遠方にお住まいの皆様のために、Web 選考のどちらかを選択し受けることができます。採用試験を受験される方は、問い合わせ先までご連絡をお願いします。



- 日 時：随時
- 選考内容：面接 論作文（800字程度）
- 応募書類：履歴書 卒業見込証明書 成績証明書 健康診断書 論作文（Web 選考の場合）
- 書類提出期限：採用試験の3日前までに郵送にて送付ください。送付先については、改めてお伝えさせていただきます。また、書類の準備が間に合わない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

※採用試験の日時や方法については、ご希望に添うよう調整させていただきます。

※Web 選考で内定となった場合は、ご希望に応じて施設見学や職員との面談が可能です。

## 【問い合わせ先】

社会福祉法人円勝会 法人本部

〒679-4132 兵庫県たつの市誉田町福田 780-3

TEL:0791-63-3053 FAX:0791-63-3053

■E-mail：[saiyou@enshoukai.com](mailto:saiyou@enshoukai.com) 担当：財津 前田

