

<障害者スポーツイメージと競技解説>

①スラローム



- ・車いすでコーンを倒さずに 50mを走破します
前進（白旗門）、後進（赤旗門）、8の字でコースを進み、タイムを競います

② フライングディスク（アキュラシー）



- ・5m先の丸いゴールにディスクを通過させると1点 全10投 通過枚数を競います

③ ボッチャ



- ・赤と青それぞれ6球ずつボールを投げ、ボールが白いジャックボール（目標球）に近いほど高得点 室内でも競技できるように、砂入りの合皮ボールを使用します

④ スポーツ吹き矢



・吹き矢で○印の的をねらいます（的の中心は、7点） 1ラウンド（3分以内）に5本の矢で得点を競います

⑤ 卓球バレー



・卓球台と専用のネットを使用 ブレード（板）で音の鳴る専用球をネットの下を通して打ち合い相手側の卓球台から球が落ちれば、得点になります