



はまかせ通信

シルバーコースト甲子園

介護老人福祉施設
短期入所生活介護
令和5年8月10日号



連日、体温並みの茹だるような暑さの中、疲れを溜め込まずに栄養補給、快眠！できていますか。ご入居者の中にはこの暑さで体調を崩される方もおられましたが、大事に至らず軽快されています。7月初旬の七夕イベントでは短冊に様々な願いを込められました。家族の健康を気遣う方が多く、いつまでも父であり、母であられる気構えに感服いたしました。8月は暑さを吹き飛ばす納涼イベント「アイス/かき氷バイキング」を催し、外の暑さに負けない「熱いイベント」を堪能されました。

さて、来月は高齢者施設の一大イベントである「敬老会」を9月18日（祝日）に行います。今年は総勢21名のご入居者が賀寿を迎えます。ご家族をお招きして盛大にお祝いの場を設けたいところですが、新型コロナウイルスが第8波を超える勢いで感染拡大していることから、今年もご家族の参加は見合わせていただきます。誠に申し訳ございません。そこで、お祝いのお気持ちを母の日・父の日と同様、ご家族様からの『贈り物』によるご協力で花を添えていただけますと幸いです。もちろん花以外にお孫様からのお手紙や家族写真、ご入居者お気に入りの品でも何でも構いません。記念日がより華やかに彩られ、素敵な思い出となるよう演出に活用させていただき、敬老会の後にはそれぞれの居室に飾らせていただきます。『想いを形に…』ご賛同賜りますようお願い申し上げます。なお、9月15日より写真撮影（前撮り）を行いますので、なるべく9月14日までに施設にご持参、若しくはご郵送いただけますと大変助かります。何卒宜しくお願いいたします。

施設館内では今のところご入居者の皆様に感染症等の発症はなく、平穏無事に過ごされています。ただ、これまで同様に予断を許さない状況は続きます。1階ホールでの「アクリル板越し面会」は継続させていただきますので、ご入居者の皆様が感染リスクを負うことが無いよう「マスクの着用」「面会人数2名まで」「10分程度」「飲食の禁止」等、引き続きお守りいただきますようお願い申し上げます。

ご入居者・ご家族の双方が幸せな10分間を通して『心の栄養補給』を満たされますように…。

おやつバイキング

6月24日



星に願いを



よろず相談室

熱中症対策

今月は施設の熱中症対策をご紹介します。

初めに熱中症で搬送される患者のうち、42.6%（消防庁の調査）と半数近くが自宅（屋内）で発症しており、その原因の多くはエアコンをつけずにいたケースだそうです。屋内の熱中症予防に必要なことは室温管理と水分補給です。当施設は館内の温度を基本25～26度に設定しています。しかし、ご入居者の皆様からは「寒い～」と言われることも…。そんな時はこまめに温度調整を行い、ひざ掛けや上着を羽織っていただいたり、寝る時には通常の夏布団からタオルケットに変えるなど、各々の希望・状況に合わせて対応しています。水分補給に関しては、活動量の少ないご入居者には1L/日の水分を摂ることもままならない方もおられ、夏に限らず1年を通して気を配っています。入浴後にはスポーツ飲料やイオンゼリー、食事が進まない方には高カロリー栄養補助食品によって吸収性も早く即効性のあるものをご提供するなどしています。暑い夏を元気で乗り越えられるよう、引き続き健康管理に努めてまいります。

