

# はまかせ通信

シルバーコースト甲子園  
介護老人福祉施設  
短期入所生活介護  
令和5年12月10日号



早いもので今年も残すところあと半月となりました。日ごとに寒さが厳しく、体調を崩しやすい季節ですのでご家族の皆さまもご自愛ください。ご入居者のインフルエンザ予防接種は11/28より開始し副反応なく終える事ができました。ただ、インフルエンザ感染症の流行時期でもありますので、引き続き感染症対策に力を入れ無事に新年が迎えられるよう尽力いたします。11月の催し物につきましては「秋の探索」と題しまして近隣の公園やバルコニーで秋を感じていただきました。「まあ綺麗ね。寒いけど気持ちいいね」との喜びの声が聞かれました。食事イベントでは数種類の具材を用意したお蕎麦を提供しました。皆様好きな具材を選び堪能されていました。

次に11/2に兵庫県のシェイクアウト訓練に合わせて津波避難訓練を実施しました。今回は実際の災害を想定し、職員がモデルとなりタンカやシートを使い2階から3階へ垂直避難を行いました。職員が集まっている日中の訓練でもあり、比較的スムーズに避難する事ができました。次回には夜間を想定した訓練を予定しています。

最後に、今年も感染症に悩まされた1年でした。当施設おける感染症対策につきまして、ご入居者並びにご家族の皆様には、ご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。来年はこれ以上にご入居者の皆さまとの触れ合える時間が多くもてるよう取り組んでまいります。

来年もどうぞよろしくお願ひいたします。良き新年をお迎へください。



## 一緒に記念撮影



## ☆☆お知らせ☆☆

- 年末年始のご面会につきましては、これまで通り制限の中での面会とさせていただきます。面会時は予約制で2名様まででマスク着用をお願いいたします。
- 施設のホームページにも「はまかせ通信」を掲載しております。是非ご覧ください。



12月・1月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						16日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	喫茶レク 			散髪  喫茶レク 		
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	クリスマス 		餅つき大会 		喫茶レク 	
31日	1月1日	2日	3日	4日	5日	6日
大晦日 				散髪 	散髪  喫茶レク 	
7日/14日	8日/15日	9日	10日	11日	12日	13日
	成人の日 	初詣レク 			喫茶レク 	



3階

## そばトッピングレク





どれにしようかな～

お品書き

- 海老天ぷら
- 牛肉の甘辛煮
- とろろ
- わかめ
- きつね
- ちくわの磯部揚げ
- 大根おろし
- ゆで卵





## 麻雀クラブ



入居者様と麻雀レク!

ロン!

## 保育園と合同で避難訓練



# 津浪避難訓練

宮南で想定される南海トラフ地震(マグニチュード9.1)による津波について

津波時に津波が到達するとして、地震発生、地震による河川・海岸等の浸透物の低下を考慮しています。避難開始は津波警報発令後、避難指示が発令された後、避難開始の時刻は避難指示が発令された時刻と見なされます。津波が到達した場合には避難する条件で設定されています。

最大で  
震度6弱  
の揺れを  
ともなう

最高津波水位は  
3.7m  
海抜0mから  
の高さ

地震発生から  
112分後  
に1m水位が  
上昇

## 臨床美術 作品








## HAPPY BIRTHDAY



11月は他1名様を含む8名様がお誕生日を迎えました。誕生日おめでとうございます!