

# 赤とんぼ

令和6年 秋季号

Instagram 発信中

**社会福祉法人 円勝会**

西はりまリハビリテーションセンター・西はりまナーシングヴィラ  
障がい者デイサービス コメット・障がい者デイサービス レインボー

ホームページ  
リンクQR  
見てね

Instagram 発信中

## 人生を豊かにしてくれるスポーツ

能登半島における豪雨災害でお亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。本年1月の震災に追い打ちする過酷な状況であり、被災地の方々の心情はいかばかりか計り知れません。

さて、季節はスポーツの秋。西はりまリハビリテーションセンターでは、10月26日から佐賀県で開催される全国障害者スポーツ大会に、ご利用者の辻村さんがフライングディスク競技で出場されます。メダル獲得を目指して頑張ってください。

1946年から「国体」の愛称で根付いてきた「国民体育大会」は、今年から「国民スポーツ大会」(国スポ)へと名称が変わりました。「スポーツ」の語源には、日々の生活から離れること、気晴らしをする、休養する、楽しむ、遊ぶなどの意味があるそうです。

昨今、海外での日本人スポーツ選手の活躍は目覚ましいものがあり、選手の活躍を通して国際的なつながりが深まり、多様性の大切さに目が向けられるようになってきました。スポーツの楽しさは、選手(参加者)自身が“挑戦”し、周りの者も相互に共鳴感動することにあるのではないかと思います。比べるのは他人ではなく、自分自身に向き合って成長し続け、心からスポーツを楽しんでいるのが、メジャーリーガー大谷翔平選手です。人生を豊かにしてくれるスポーツ、皆さんは何に挑戦してみますか。 施設長 藤田 聡

### ひょうごノーリフティングケア推進セミナー

福祉用具・介護ロボットフェスティバル2024  
2024年7月24日(水)・25日(木)

開催イベント

- 7月24日(水) ひょうご省庁コラボプロジェクト推進委員会主催 福祉用具実演展示会
- 7月25日(木) 令和6年度ひょうごノーリフティングケアモデル施設認定式
- 7月25日(木) ひょうごノーリフティングケア推進セミナー
- 7月25日(木) 介護職に特化した「ひょうご」の魅力を伝えるセミナー

開始時間までしばらくお待ちください

### ケア以外の業務の腰痛予防を目的とした環境改善

普段行っている業務で不良姿勢(中腰)になりやすい場所の改善

### 施設の概要

施設概要

西はりまリハビリテーションセンター

西はりまナーシングヴィラ

障がい者デイサービス コメット

障がい者デイサービス レインボー

〒658-8501 兵庫県西宮市西宮南1-1-1

〒658-8502 兵庫県西宮市西宮南1-2-1

〒658-8503 兵庫県西宮市西宮南1-3-1

〒658-8504 兵庫県西宮市西宮南1-4-1

〒658-8505 兵庫県西宮市西宮南1-5-1

〒658-8506 兵庫県西宮市西宮南1-6-1

〒658-8507 兵庫県西宮市西宮南1-7-1

〒658-8508 兵庫県西宮市西宮南1-8-1

〒658-8509 兵庫県西宮市西宮南1-9-1

〒658-8510 兵庫県西宮市西宮南1-10-1

### 福祉用具・介護ロボットフェスティバル2024

7月25日、アクリエ姫路で、フェスティバルが開催されました。

研修ホールにて、ひょうごノーリフティングケア推進セミナーが開催され、西はりまリハビリテーションセンターの理学療法士が登壇して、当施設で推進しているノーリフティングケアについて実践報告を行いました。県下施設から多くの来場者が来られ、ノーリフティングケアの認知度の高さを確認することができました。

腰痛予防に関する意識アンケート

年に1度ノーリフティングケア強化月間に実施

- 腰痛保有率の調査
- 腰痛発生状況の把握
- ノーリフティングケアの実情把握
- 再アセスメントが必要な介助及び作業の把握

# 夏の集い!

7月25日に“夏の集い”を開催し、ビアガーデンのような雰囲気を利用者の皆さんに楽しんで頂きました。色々なドリンクやおつまみを選ばれて、美味しく召し上がっておられました。



## 円勝会 エバーサルスポーツフェス 2024

### たつの市長杯ポッチャ大会

日時 令和6年12月21日(土)  
受付 9時30分 開会 10時00分 閉会 16時00分

会場 たつの市龍野体育館 競技場  
※準備物 上履き、タオル、飲み物など

参加対象 障害の有無を問わずどなたでも  
(定員：個人戦12人 団体戦12チーム 3人1組)  
定員になり次第終了

参加無料

体験ブース フライングディスク  
競技用車椅子体験(バスケット、陸上等)  
体験ブースの参加は自由です。ご家族やお友達と一緒にお越しください!  
体験時間 午前10:30 ~ 12:00 午後13:00 ~ 15:30

(主催) 社会福祉法人 円勝会  
(後援) たつの市 たつの市教育委員会 兵庫県障害者スポーツ協会  
(協力) ひょうご(バスケット)指導者協議会 西宮市障害者スポーツ協会