



# 円勝会便り

## 1月号

配信：社会福祉法人円勝会

TEL : 0791-63-3053

HP : <https://enshoukai.com>

あけましておめでとうございます。どんなお正月をお過ごしましたか？

今年の十二支である午は、十二支の7番目に位置し、馬というエネルギーで自由な動物を象徴しています。

馬は古くから人間の生活に密接に関わり、「速さ」「情熱」「自由」を象徴する存在として敬われてきました。

午年は、エネルギーで前進する力に満ちた年とされていますので、新しいことに挑戦し飛躍を感じられる年にしたいですね。

さて、就職活動を行う上で、自分はどのような個性、強み、弱みを持っているか、何に興味を持つかなど自己分析をしっかりと行い、何をやりたいのかを明確にしておくことが大切です。

また、業界や会社研究などをしっかりと行い、3月からスムーズに就職活動をスタートし、自分が希望するところに就職が叶うよう準備をしておきましょう。

今月は、福祉に関係する様々な資格について解説いたします。

### 多職種の連携が大切

利用者のニーズに十分に応えるには、介護スタッフが一人で行うではなく、右記の図のように専門性の異なる職種が互いに連絡を取り協力しながら同じ目標に向かってご利用者のケアを行っていく必要があります。

そのため、施設や事業所には多くの職種の者が勤務しており、ご利用者の生活がより良いものとなるよう、専門的な知識や技術を活かし職種間で連携しながら支援を行っています。

専門的な職種に就くためには資格が必要なことが多く、福祉に関係する資格は、『介護系』『相談援助系』『障害福祉系』の概ね3つに分けることができ、その範囲や種類は多岐にわたります。



### 介護系の資格

#### 介護福祉士

介護福祉士は、自力で日常生活を営むことが困難な高齢者や障害者をサポートする専門職です。食事や入浴、排泄、歩行などのさまざまな身の回りの支援や介護を行い、その人や介護者に対して介護に関するアドバイスを行います。

実務経験（3年以上介護や障がい者支援等の業務に従事した方）を積み、実務者研修を受講することで、国家試験を受験することができ、働きながらキャリアアップを図ることができます。



## 介護職員初任者研修

訪問介護員（ホームヘルパー）として、在宅で生活している方々のお宅に訪問し、介護や生活援助を行います。

介護には食事や入浴、排泄などの支援を行う身体介護と、外出支援などの移動介助が含まれます。

また、生活援助として、調理、洗濯、買い物などの援助や代行を行っています。



## 相談援助系の資格

### 社会福祉士

社会福祉士は社会福祉施設、病院、地域包括支援センターなどで相談援助業務に従事しています。具体的には、相談者を支え、その抱える課題を解決するために、在宅・施設で生活している方々の相談に応じ、必要な助言や利用可能な制度・サービスの紹介をはじめ、サービスの利用調整や関係者間の連絡などを行います。

### 介護支援専門員（ケアマネジャー）

居宅介護支援事業所や介護保険施設などで介護サービス計画（ケアプラン）の立案を担っています。在宅や施設で生活している方々の相談に応じ、介護サービスの利用調整や関係者間の連絡などをすることで、利用者の心身の状況にあわせて自立した日常生活を営むことができるよう支援を行っていきます。



### 社会福祉主事

社会福祉主事は、社会福祉法第18条および第19条において、その資格が定義づけられている任用資格です。（任用資格とは、特定の業務に任用されるときに必要となる資格。）

社会福祉主事は、福祉事務所等において、社会福祉各法に定める援護、育成又は更生の措置に関する業務に携わったり、社会福祉施設の施設長や生活相談員としても働いています。

## 障害福祉系の資格

### 精神保健福祉士

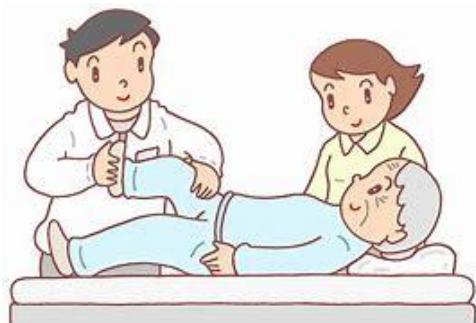
精神保健福祉士は、おもに精神科医療機関や精神障害者社会復帰施設、保健所、精神保健福祉センター、精神科デイケア施設で相談援助業務にあたっています。具体的には、病院や施設に入院・入所中の精神障害者の在宅生活への移行や、その後の生活支援を行っており、住まいや仕事・学校に関する手続き、各種の支援制度・サービスの紹介や利用調整、その他日常生活をおくるための支援を行っています。

### 理学療法士

理学療法は病気やケガなどで低下した運動機能に対し、運動機能の維持・改善を目的として、運動や電気、温熱などの手段を用いて行われる治療法のことです。

理学療法士は、病気やケガなどで身体に障害のある人の機能回復や日常生活動作（寝返る、立ち上がる、歩くなど）の維持・改善を図るために訓練や治療を行います。

理学療法士として働く現場には、病院やリハビリテーション施設、社会福祉施設などがあります。



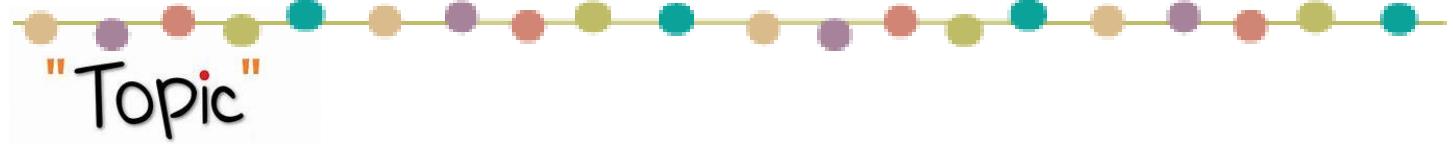
## 作業療法士

作業療法士は、心身に障害がある人を対象に動作能力の回復や社会適応力の増進を目的として、創造活動やリエーションなどの作業活動を行います。理学療法士が動作回復のための訓練など物理的活動を行うのに対し、作業療法士は作業を通して生活応用力を向上させるという精神へ働きかける活動を行います。

## 言語聴覚士

言語聴覚士は、先天的又は後天的な原因のため、言葉によるコミュニケーションに何らかの問題がある方々に、医師又は歯科医師の指示のもと、専門的なサービスを提供しています。

具体的な業務としては聴力や音声機能、言語機能の検査及び訓練や助言を行うほか、摂食や嚥下障害の問題にも専門的な対応を行います。



12月3日 三田市駒ヶ谷体育館にて  
フライングディスク大会に、ドリーム甲子園の方々  
が参加されました。

惜しくも成績は振るいませんでしたが、皆さん一生懸命頑張っておられました。



12月15日 捨保川中学校体育館(たつの市)にて  
ユニバーサルスポーツ交流会を開催し、約70名の児童生徒が参加され、フライングディスクや卓球バレーなどの障がい者スポーツを体験していただきました。



12月19日 シルバーコースト甲子園にて  
ピザやチキン、ポテトのデリバリーを行い、プチクリスマスパーティーを行いました。  
普段の食事ではあまり出ないメニューということもあり、自然にこぼれる最高の笑顔を見ることができました。



12月24日 第2シルバーコースト甲子園にて  
入居者の皆さんに、サンタとトナカイからクリスマスプレゼントをお渡しさせていただきました。  
おやつの時間には、ケーキやプリンを召し上がりいただき、楽しい時間を過ごすことができました。

【問い合わせ先】

社会福祉法人円勝会 法人本部

〒679-4132 兵庫県たつの市誉田町福田 780-3

TEL:0791-63-3053 FAX:0791-63-3053

■E-mail : [saiyou@enshoukai.com](mailto:saiyou@enshoukai.com) 担当：財津 前田

